

PROGRAMMA

OPEN DAY



SABATO 2 MARZO

 **CENTRO SPORTIVO
FARNESIANA**

9:00 APERTURA SALA PESI

10:00 - 10:45 PILATES con Donatella

11:00 - 11:45 TONE-UP con Milena

13:00 - 13:45 JUMPING con Claudia

14:00 - 14:45 H.I.I.T. con Valentina

16:00 - 16:45 TOTAL BODY con Mery e Max

17:00 - 17:45 SPINNING con Cinzia e Max

dalle 18:00 **APERITIVO!**

Vuoi partecipare ad uno dei corsi?
Prenota in reception!

***Ricordati di portare
un amico/a per
approfittare della
PROMO GYM BRO!***