

INVITO OPEN DAY

SABATO 2 MARZO

TANTE ATTIVITA' DALLE 9:00 ALLE 18:00

PROGRAMMA



9:00

APERTURA SALA PESI

10:00 - 10:45

PILATES con Donatella

11:00 - 11:45

TONE-UP con Milena

13:00 - 13:45

JUMPING con Claudia

14:00 - 14:45

H.I.I.T. con Valentina

16:00 - 16:45

TOTAL BODY con Mery e Max

17:00 - 17:45

SPINNING con Cinzia e Max

dalle 18:00

APERITIVO!